МКДОУ д/с № 7 «Радуга»

Сценарий спортивного мероприятия для педагогов ДОУ

**«Здоровье на все 100!»**

Инструктор по физической культуре :

Кардашева С.Ю.

**П. Козулька 2024г**

**Задачи:**

способствовать сохранению и укреплению здоровья сотрудников с помощью подвижных игр народов России;

формировать желание вести ЗОЖ;

повышать двигательную активность.

***Инструктор:*** Ежегодно отмечается Всемирный день здоровья. В этот день люди из всех уголков света получают возможность принять участия в мероприятиях, которые могут способствовать улучшению здоровья.

Поздравляю с Днём Здоровья!

Пусть наполниться любовью,

К спорту, физкультуре,

Ваша жизнь, натура!

Пожелаю в день такой,

Спрятать от себя покой,

Стремиться к красоте движенья –

В том здоровья продвиженье!

Желаю вам активности,

Заряда позитивности!

***Инструктор:*** А, чтобы повысить заряд позитива, предлагаю вам принять участие в весёлых конкурсах, но начинаем мы как всегда с разминки.

Музыкальная разминка «Двигайся – замри!»

*Воспитатель 2:* Сейчас предлагаю разделится на 2 команды и провести спортивные соревнования!

*Первая команда «Девушки- красавицы»*  
*Девиз:*  
Мы девчата, хоть куда,  
Мы девчата – «Девушки- красавицы»  
Хоть ты лопни,  
Хоть ты тресни,  
«Девушки- красавицы» на первом месте!

*Вторая команда «Девицы- умницы»*  
*Девиз:*  
Мы клеевые девчата,  
Мы дружим хорошо,  
Работаем мы вместе,  
И нам всегда легко!

***Инструктор:****Эстафета «Распорядок дня в ДОУ» (раздаем карточки со словами)*

**Приём детей**, **зарядка**, **завтрак**, **занятия**, **подготовка к прогулке –прогулка**, **обед**, **дневной сон**, **подъём**, **полдник**, **подготовка к прогулке – прогулка**, **возвращение с прогулки**, **ужин**, **уход домой**

Командам раздаются в разброс карточки с пунктами режима дня. ("Подъем, ужин, завтрак, зарядка, занятия, подготовка к прогулке - прогулка, приём детей, дневной сон, подъем, полдник, возвращение с прогулки, ужин, уход домой) Команды должны построиться в правильном порядке.

***Инструктор****:* **Эстафета «Сороконожка»**

*2 ориентира*

Первый участник обегает ориентир, возвращается к команде, за него цепляется следующий участник, и они обегают ориентир уже вдвоем и так далее. Побеждает команда, которая быстрее соберет всех своих участников.

***Инструктор****:* **Эстафета «Пантомима» (напечатать виды спорта, картинки)**

Игроки выходят к ведущему по одному и выбирают карточки, на которых с обратной стороны написаны названия видов спорта. Движениями необходимо изобразить вид спорта, остальные участники должны угадать его название *(художественная гимнастика, бокс, баскетбол, плаванье, лыжи, фигурное катание)*

***Инструктор****:***Эстафета «Скакалочка – выручалочка»**

*2 ориентира, 2 скакалки, 2 мяча (баскетбольные), 2 маленьких обруча*

Участники команд берут по одной скакалке, и, напротив, около конуса кладется мяч в обруч, задача - пропрыгав через скакалку до конуса, оставляем ее в обруче и возвращаемся с ведением мяча, следующий игрок делает наоборот.

***Инструктор:*****Эстафета «Умные олимпийцы»**

*4 обруча , 2 трусов, слова, разрезанные на буквы – здоровье, витамины, 2 столика*

Слова из 8 букв – **ЗДОРОВЬЕ, ВИТАМИНЫ**, для команд предлагается полоса препятствий – 2 обруча, с прыжками на двух ногах, которую нужно преодолеть в трусах. Бегут до столиков, берут по одной букве, и составить слово на столике

***Инструктор:*** **Эстафета «Грация»**

*2 книги , 2 ориентира*

Каждому участнику надо перенести книгу на голове, не уронив ее. Чья команда справится быстрее, та и победила.

***Инструктор:*Эстафета «Веселая ноша»**

*4 мяча, 2 ориентир*

Участники команд стоят, друг за другом, первый держит два мяча под мышкой, по сигналу бежит до ориентира и обратно, не растеряв мячи, передает следующему.

***Инструктор:* Эстафета «Дружественная ладошка»**

*2 набора фломастеров, листы бумаги, 2 стола*

Нам очень хочется, чтобы о нашей сегодняшней встрече осталась память. Пусть это будет дружеская ладошка. Для этого выполним эстафету, которая так и называется. Каждый участник, подбегает к столу с большим листом обводит контур своей ладони тем цветом, на который похоже его настроение сейчас, и напишет пожелание своим коллегам.

- Пусть эти ладошки несут тепло и радость нашей встречи.

***Инструктор***: Благодарим всех за старание,

За радость спортивных побед. Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех!