



Режим дня
МКДОУ Детский сад №7«Радуга»
на 2023-2024 уч.г.

Режим дня

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- ✚ построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- ✚ решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов педагог придерживается следующих правил:

- ✚ полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании).
- ✚ тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- ✚ привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- ✚ формирование культурно-гигиенических навыков. эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- ✚ учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- ✚ спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы

Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Время (холодный период года)					Интеграция образовательных областей
	группа раннего возраста (дети 1,5 – 3 лет)	2-я младшая группа (дети 3-4 лет)	средняя группа (дети 4-5 лет)	старшая группа (дети 5 - 6 лет)	подготовительная группа детей (дети 6 - 7 лет)	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	<ul style="list-style-type: none"> • Познавательное развитие • Социально-коммуникативное развитие • Речевое развитие • Физическое развитие • Художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30-8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	
Подготовка к образовательной деятельности,	8.50 - 9.05	8.50 - 9.05	8.50 - 9.05	8.50-9.05	8.50 - 9.00	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.05-10.10	9.05-10.20	9.05-10.30	9.05 – 10.35	9.00 – 11.00	
Второй завтрак	10.10 –10.15	10.20 – 10.30	10.30 – 10.35	10.35 -10.40	11.00 – 11.05	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.15-11.20	10.30 -12.10	10.35 -12.20	10.40 - 12.30	11.05 - 12.40	
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	12.10-12.30	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 -15.00	12.50 – 15.00	13.00 -15.00	13.20 -15.00	
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность	15.00 - 15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная и образовательная деятельность, занятия со специалистами.	15.30 - 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 –16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	
Совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей, игры.	16.15 –17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	

Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	Время (холодный период года)					Интеграция образовательных областей
	группа раннего возраста (дети 1,5 – 3 лет)	2-я младшая группа (дети 3-4 лет)	средняя группа (дети 4-5 лет)	старшая группа (дети 5 - 6 лет)	подготовительная группа детей (дети 6 - 7 лет)	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	<ul style="list-style-type: none"> • Познавательное развитие • Социально-коммуникативное развитие • Речевое развитие • Физическое развитие • Художественно-эстетическое развитие
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	
Совместная деятельность взрослых и детей (игры, развлечения, досуги, праздники). Самостоятельная деятельность детей.	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.20	10.10 – 12.10	10.10 – 12.20	10.10 – 12.30	10.10 – 12.40	
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.20 - 12.00	12.10-12.30	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.20	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 -15.00	12.50 – 15.00	13.00 -15.00	13.20 -15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 - 15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	
Совместная деятельность взрослых и детей. Самостоятельная деятельность детей.	15.30 - 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 –16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	
Совместная деятельность взрослых и детей, а также самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.15 –16.40	16.15 –16.40	16.15 –16.40	16.15 –16.40	16.15 –16.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой.	16.40 –18.00	16.40 –18.00	16.40 –18.00	16.40 –18.00	16.40 –18.00	

